

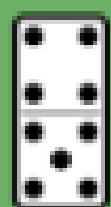
PROJET RELAX ET VOUS PROGRAMME DÉCEMBRE



DES ACTIVITES POUR LES PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS

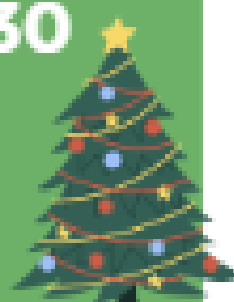
Mardi 3, 10, 24, 31

Dominos / Jeux de société
A l'ADMR
14h - 16h



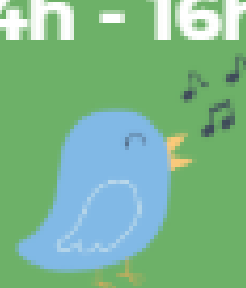
Mercredi 4

Marché de Noël
A Espace Et Vie
15h - 16h30



Jeudi 5

Chant
A l'Atelier
14h - 16h



Lundi 9

Concert Gerard
Jaffres
A Espace Et Vie
15h - 16h30

Jeudi 12, 26

Dessin
A l'ADMR
15h - 16h30



Mardi 17

Loto
A Espace Et Vie
15h - 16h30



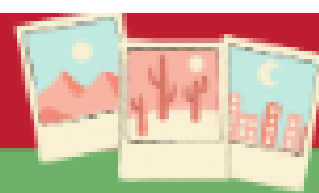
Mercredi 18

Bowling
Avec les Lycéens
14h30 - 16h30
*Participation
financière + Transport
en minibus*



Jeudi 19

Création album
photo avec les
Lycéens
A l'Atelier
10h - 12h



Jeudi 19

Cuisine + Goûter
Avec les Lycéens
A l'Atelier
14h - 16h



Jeudi 19

Danse sur chaise
Avec les Lycéens
A l'Atelier
14h - 16h



Vendredi 20

Goûter de Noël
A l'ADMR
15h - 16h



Lundi 30

Jeux de société
Avec des jeunes
de 10 à 17 ans
A l'Atelier
10h - 12h



Mardi 31

Cuisine + Repas
Avec des jeunes de
10 à 17 ans
A l'Atelier
11h - 14h



**Les activités sont gratuites et sur inscription :
oleven@admrduhautleon.com ou 06 81 58 94 35**

J'ai des difficultés pour me déplacer ? Océane et son équipe de bénévoles trouveront une solution pour vous véhiculer

